

タイムテーブル

大抽選会	救急救命 体験コーナー	屋外ステージ (雨天時は病院内)	時間	病院内	正面より	LaVita ラヴィータ
		開始	10:00	10:00~ 定員制 ①リハビリ体操	10:00~ 14:00 ②骨密度測定	10:00~14:00
		10:00 フラダンス・フィットネス <ラヴィータ> 14:00 ファイダー 1回目 <ラヴィータ>	10:30	10:30~ 定員制 ①リハビリ体操	10:00~14:30 ④地域との関わりギャラリー	10:00~14:00 見学会 入会金無料 (当日申し込みの方限定)
		開会式/セレモニー	11:00	11:00~11:40 「再生医療ってなんだろう？」 整形外科 塚崎 良豪 医師	10:00~14:00 ⑤福祉・お薬・栄養相談	10:00~14:00 福祉車両展示・試乗会
		日本舞踊師 わかやぎ たから 「お稽古塾みやび」塾生と 若柳 宝	11:30	12:30~ 定員制 ①リハビリ体操	10:00~14:30 ④福祉車両展示・試乗会	10:00~14:00 見学会 入会金無料 (当日申し込みの方限定)
		ファイダー 2回目 <ラヴィータ>	12:00	12:30~ 定員制 ①リハビリ体操	10:00~14:00 ④福祉車両展示・試乗会	10:00~14:00 見学会 入会金無料 (当日申し込みの方限定)
		山形生まれラスベガス育ち シンガー&クリエイター JENNI	12:30	13:30~ 定員制 ①リハビリ体操	10:00~14:00 ④福祉車両展示・試乗会	10:00~14:00 見学会 入会金無料 (当日申し込みの方限定)
		ダンススタジオ プリリアン	12:30	13:30~ 定員制 ①リハビリ体操	10:00~14:00 ④福祉車両展示・試乗会	10:00~14:00 見学会 入会金無料 (当日申し込みの方限定)
		パワーカーディオ <ラヴィータ>	13:00	13:30~ 定員制 ①リハビリ体操	10:00~14:00 ④福祉車両展示・試乗会	10:00~14:00 見学会 入会金無料 (当日申し込みの方限定)
		歌手 吉川 わこ	13:30	13:30~ 定員制 ①リハビリ体操	10:00~14:00 ④福祉車両展示・試乗会	10:00~14:00 見学会 入会金無料 (当日申し込みの方限定)
		ボディーステップ <ラヴィータ>	13:30	13:30~ 定員制 ①リハビリ体操	10:00~14:00 ④福祉車両展示・試乗会	10:00~14:00 見学会 入会金無料 (当日申し込みの方限定)
		ユーバウンド <ラヴィータ>	14:00	14:30	10:00~14:30 ④福祉車両展示・試乗会	10:00~14:00 見学会 入会金無料 (当日申し込みの方限定)
		ベリードダンスフィットネス <ラヴィータ>	14:30	終了	10:00~14:30 ④福祉車両展示・試乗会	10:00~14:00 見学会 入会金無料 (当日申し込みの方限定)
		太極扇 <ラヴィータ>	終了		10:00~14:30 ④福祉車両展示・試乗会	10:00~14:00 見学会 入会金無料 (当日申し込みの方限定)
		閉会式			10:00~14:30 ④福祉車両展示・試乗会	10:00~14:00 見学会 入会金無料 (当日申し込みの方限定)
		終了			10:00~14:30 ④福祉車両展示・試乗会	10:00~14:00 見学会 入会金無料 (当日申し込みの方限定)

医療講演



「再生医療って何だろう？」

整形外科 つかさき よしただけ
塚崎良豪 医師

京都府出身。三重大学医学部卒業。茅ヶ崎徳洲会総合病院にて研修後、2017年4月より山形徳洲会病院整形外科。得意なスポーツはサッカー。昨年より蔵王でスキーデビュー。だし、蕎麦にハマってます。

ステージ催し

山形市在住。民謡からスタートし、2004年、みちのくレコードよりデビュー。「志・こころざし」に続き、「天地人」「最上義光」に続き、鴻巣巧一とデュエット曲「赤の他人」が話題に。昨年11月には「七十路の坂」を発表。抜けるような高音が魅力。



日本舞踊師 若柳 宝
「お稽古塾みやび」塾生

催し紹介



日本舞踊師 若柳 宝
「お稽古塾みやび」塾生

古典舞踊は勿論、「日本舞踊を身近に」と、歌謡舞踊などの創作・指導・表現活動を行う。山形花笠の普及継承にも尽力。「お稽古塾みやび」主宰。山形花笠伝承会「たから連」連長。

2014年4月に上京。大手芸能マネージメント会社と契約し、都内中心のライブハウスやストリートライブ、オムニバスCD参加などの活動を開始。楽曲「school back 2 the live」を制作。YouTubeにて100万再生に及び彼女の名が中高生の間に広がるキッカケとなった。2017年4月より音楽やファッション&カルチャーを中心とした自身のYouTubeチャンネルを開講。半年で登録者13万。CDシングル「REDHOOD」を発売し、HMVオンラインでは即売し、YAHOOショッピングでは単独1位。新進気鋭のシンガー&クリエイター。

山形生まれラスベガス育ちシンガー&クリエイター



JENNI

ファイダー <ラヴィータ> パワーカーディオ

格闘技のキックボクシング、ムエタイ、エアロビクスやステップなどの有酸素運動を組み合わせた、バーベルを利用して行うトータル筋肉コンディショニングエクササイズです。基礎代謝の向上や、シェイプアップなどに効果的なプログラムです。



音楽に合わせてステップ台での昇降運動を行うプログラムです。主に下半身の筋肉アップ・ヒップアップ・心肺機能の向上・脂肪燃焼したい方にオススメです。その動きはシンプルかつダイナミック!

ボディーステップ <ラヴィータ> ユーバウンド

川魚塩焼き・揚げミックス(ポテト&からあげ)・玉こんにゃく・たこ焼き・チョコロス・焼きいも・じゃがバター・牛串・フランクフルト・クレープ・バナナチョコ・おもちゃ など

切餅・産直野菜・果物・切り花 鯉の甘煮 経節・乾物漬物・手芸小物 編物・織物 トルコ民芸品 など

※天候等により内容が変更になる場合がございます。

無料測定・体験相談コーナー

骨密度測定

簡単に骨のセルフチェック!

リハビリ体操 定員制

腰痛・肩こり・膝痛でお悩みの方いらっしゃい!

救急救命法体験 (心肺蘇生/AED)

大切な人を救えますか? いざという時、あわてないために。

ダンススタジオ プリリアン

毎年出演している山形市西田の「ダンススタジオプリリアン」。心と体のフィーリングをテーマに、子供から大人まで老若男女から親しまれています。

11月18日(日)に市民会館にて発表会を開催します!

福祉車両展示・試乗会



バルーンアート アルトバルーン

