



山形徳洲会病院 がオススメする 出張健康教室

平成30年 4月～

すぐにでも活かせる医療知識、健康に関するアドバイス、最新医療のしくみ、など 医師やスタッフが わかりやすく解説いたします。
自治会行事、企業・職場での研修、学校での課外授業、PTA研修、健康増進教室 等に。

(例) テーマ	講	師
男女で異なる思考回路 / おとこの更年期障害	泌尿器科 (院長)	笹川 五十次
知っておきたい尿もれのはなし / 前立腺のはなし など		
脳卒中と認知症(アルツハイマー病)の予防	脳神経外科 (副院長)	天笠 雅春
脳腫瘍のはなし / 頭部外傷のはなし など		
膝の痛みの原因と治療法 / 運動器検診とスポーツ障害	整形外科 (副院長)	大沼 寧
ケガの応急処置とその知識 / 身体にやさしい歩行 など		
歯とお口の中の病気について	歯科口腔外科	枝松 薫
寝たきりの方への口腔ケアのポイント など		
心肺蘇生法とAEDの使い方	日本赤十字社 救急法指導員	樋口 秀一
実践! あなたにもできる救急救命法 など		
アレルギー対応 (慌てずにエピペンを使うために)	看護師	
看護師による健康相談 など		
コレステロール、上手く付き合えば怖くない!	保健師	
めざせ!いきいき100歳 ~人間ドックの大切さを学ぼう~ など		
正しいお薬の飲み方	薬剤師	
私が飲んでいる薬は、どういう薬なの? など		
ピンクリボンの話 / 乳癌の早期発見 (デジタルマンモグラフィー)	放射線技師	
脳ドックのMRI など		
動脈硬化と予防について	臨床検査技師	
超音波(エコー) 検査でわかるおなかの病気 など		
骨を丈夫にする食事 / 動脈硬化予防の食事	管理栄養士 調理師	
予防が大切 夏場(冬場)の水分補給 など		
めざせ元気な身体づくり / 腰痛・肩こり・膝痛予防体操	リハビリ テーション科	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士
家庭でできる簡単リハビリ体操 / ことばのリハビリ		
実践!! テーピング / 介護の工夫(着替え、食事等) など		
いつまでも素敵に元気に過ごす / 保健師による健康相談	メディカルフィットネス プラス 『ラ・ヴィータ』	保健師 健康運動指導士 スポーツインストラクター
スッキリ! 健康体操		
ウォーキングのススメ / 肩こり・腰痛・膝痛 改善体操 など		
わかりやすい介護保険(申請からサービス利用)	ケアマネージャー 機能訓練指導員 生活相談員	
普段からできる筋力強化 / 運動の効用について		
記憶の鍵、錆ついていませんか?(認知症の誤解と理解) など		

山形徳洲会病院 地域医療部

※ 午後2時から4時の間が、比較的に出張しやすい
時間帯となります。裏面に記入の上 FAX連絡願います。

TEL (023)647-3434 (代) FAX(023)609-0220

E-Mail info@yamatoku-hp.jp