山形徳洲会病院 がオススメする

出張健康教室

令和元年　6月～

すぐにでも活かせる医療知識、健康に関するアドバイス、最新医療のしくみ、など
医師や病院専門分野のスタッフが わかりやすく解説いたします。
企業・職場での研修、自治会行事、学校での課外授業、ＰＴＡ研修、健康増進教室　等に。

（例）　テ　　ー　　マ	講　　師	
男女で異なる思考回路　／　おとこの更年期障害 知っておきたい尿もれのはなし　／　前立腺のはなし　など	泌尿器科 （院　長）	笹川 五十次
脳卒中と認知症(アルツハイマー病)の予防 脳腫瘍のはなし　／　頭部外傷のはなし　など	脳神経外科 （副院長）	天笠 雅春
膝の痛みの原因と治療法　／　運動器検診とスポーツ障害 ケガの応急処置とその知識　／　身体にやさしい歩行　など	整形外科 （副院長）	大沼　寧
歯とお口の中の病気について 寝たきりの方へのロ腔ケアのポイント　など	歯科口腔外科	菅野 詢子
心肺蘇生法とAEDの使い方 実践！ あなたにもできる救急救命法　など	日本赤十字社 救急法指導員	樋口 秀一
看護師による健康相談 アレルギー対応　（慌てずにエピペンを使うために）　など	看護師	
コレステロール、上手く付き合えば怖くない！ めざせ！いきいき１００歳 ～人間ドックの大切さを学ぼう～　など	保健師	
正しいお薬の飲み方 私が飲んでいる薬は、どういう薬なの？　など	薬剤師	
ピンクリボンの話 ／ 乳癌の早期発見（デジタルマンモグラフィー） 脳ドックのＭＲＩ　など	放射線技師	
動脈硬化と予防について 超音波（エコー）検査でわかるおなかの病気　など	臨床検査技師	
骨を丈夫にする食事　／　動脈硬化予防の食事 予防が大切　夏場(冬場)の 水分補給　など	管理栄養士 調理師	
家庭でできる簡単リハビリ体操　／　腰痛・肩こり・膝痛予防体操 子供ロコモ　予防・改善プロジェクト ／ 介護の工夫（着替え、食事等） めざせ元気な身体づくり 実践 !!　／　ことばのリハビリ　など	リハビリ テーション科	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士
いつまでも素敵に元気に過ごす ／ 保健師による健康相談 スッキリ！ 健康体操 ／ チャレンジエクササイズ（※会場設備の確認必要） ウォーキングのススメ ／ 肩こり・腰痛・膝痛　改善体操　など	メディカルフィットネス ＋ スパ 『 ラ・ヴィータ 』	保健師 健康運動指導士 スポーツインストラクター
わかりやすい介護保険（申請からサービス利用） 普段からできる筋力強化　／　運動の効用について 記憶の鍵、錆ついていませんか？（認知症の誤解と理解）　など	ケアマネージャー 機能訓練指導員 生活相談員	

山形徳洲会病院　地域医療部

※ 午後２時から４時の間が、比較的に出張しやすい時間帯となります。裏面に記入の上 FAX連絡願います。

TEL (023)647-3434 ㈹　FAX(023)609-0220
E-Mail　info@yamatoku-hp.jp