



山形徳洲会病院 がオススメする 出張健康教室

平成27年 4月～

すぐにでも活かせる医療知識、健康に関するアドバイス、最新医療のしくみ、など 医師やスタッフが わかりやすく解説いたします。
小中高での課外授業、PTA活動、自治会行事、企業・職場での研修、健康増進教室 等に。

(例) テーマ	講師	
男女で異なる思考回路 / おとこの更年期障害	泌尿器科 (院長)	笹川 五十次
知っておきたい尿もれのはなし / 前立腺のはなし など		
脳卒中と認知症(アルツハイマー病)の予防	脳神経外科 (副院長)	天笠 雅春
脳腫瘍のはなし / スポーツ頭部外傷のはなし など		
膝の痛でお悩みの方へ -高齢者からスポーツ選手まで-	整形外科 (副院長)	大沼 寧
体にやさしい歩行について / ケガの応急処置とその知識		
スポーツ選手に必要なケガの基礎知識 など		
歯とお口の中の病気について	歯科口腔外科	枝松 薫
寝たきりの方への口腔ケアのポイント など		
AEDと心肺蘇生法 / 家庭で出来る応急処置 など	日赤 救急法指導員	樋口 秀一
実践! BLS あなたにもできる救急救命法	看護師	スタッフ
コレステロール、上手く付き合えば怖くない!	保健師	スタッフ
めざせ! いきいき100歳 ~人間ドックの大切さを学ぼう~ など		
正しいお薬の飲み方	薬剤部	スタッフ
私が飲んでいる薬は、どういった薬なの? など		
ピンクリボンのお話 / 乳癌の早期発見	放射線技師	スタッフ
脳ドックのMRI / デジタルマンモグラフィーについて など		
動脈硬化と予防について	臨床検査技師	スタッフ
超音波(エコー) 検査でわかるおなかの病気 など		
スポーツ選手の為の栄養学 / アルツハイマー病も生活習慣病?	管理栄養士 栄養士 調理師	スタッフ
骨を丈夫にする食事 / 動脈硬化予防の食事		
予防が大切 夏場(冬場)の水分補給 など		
めざせ元気な身体づくり / ことばのリハビリ	リハビリテーション科 理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	スタッフ
家庭でできる簡単リハビリ体操 / 肩こり予防体操		
実践!! テーピング / 介護の工夫(着替え、食事等) など		
いつまでも素敵に元気に過ごしましょう / 保健師による健康相談	メディカルフィットネス+スバ 『ラ・ヴィータ』 保健師・健康運動指導士 スポーツインストラクター 温泉入浴指導員 など	スタッフ
スッキリ! 健康体操 / 上手な温泉利用の仕方		
ウォーキングのススメ / 肩こり・腰痛・膝痛 改善体操 など		
家庭でできる筋力強化 / 健康のための運動	介護付有料老人ホーム 『スマイルコート清住』 機能訓練指導員 ケアマネージャー など	スタッフ
運動とがん / 運動の効用について		
新しい介護保険について など		

山形徳洲会病院 地域医療部

※ 午後2時から4時の間が、比較的に出張しやすい時間帯となります。裏面に記入の上 FAX連絡願います。

TEL (023)647-3434 (代) FAX(023)609-0220

E-Mail info@yamatoku-hp.jp